

ZEHN WORTE FÜR ... / EN DIX MOTS ...

Cédric El-Idrissi

Schnell und flink wie eine Gazelle nimmt er jede Hürde über 400 Meter und sicherte sich an den Schweizer-meisterschaften in Frauenfeld das WM-Ticket nach Paris. Der 26-jährige Bieler Cédric El-Idrissi ist der neue Stern am Schweizer Athletenhimmel.

VON MARTINA RYSER

Roger Federer

Eine Gemeinsamkeit: Federer gewann in Wimbledon, als ich im WM-Qualifikation in Frauenfeld schaffte. Grösster Unterschied: unsere Bankkonten (*lacht*). Ich komme Federers Gefühlswelt gut nachvollziehen – auch wenn ich nicht ge-weint habe. Er ist ein flotter, bescheiden Bursche, der seine Karriere sorgfältig aufbaut hat.

Hürden

Rennen ohne Hürden finde ich langweilig. Genauso ist es mit dem Leben. Hürden fordern mich heraus, machen mich mutig und halten mich wach. Durch den Sport machen mir die Hürden des Alltags, Prüfungssituationen beispielsweise, keine Angst mehr.

Unten durch

Das kenne ich nur zu gut. In den letzten Jahren lief mein Training nicht optimal. Ich bin verletzt und erhalte keine finanzielle Unterstützung vom Verband. Ich habe den Glauben an mich aber nie verloren, sondern meine Lage analysiert, nach Veränderungen gesucht und meine Schwächen besiegelt.

Bodykult

Mich nur mit der Ästhetik eines Körpers zu befassen, ist mir zu

langweilig. Ich sehe den Körper als Instrument zur sportlichen Betätigung und Leistung. Würde ich Fett ansetzen, müsste das nur aus Leistungstechnischen Gründen verschwinden.

Dummheit

Viele halten Sportler zwar für physische Talente, zweifeln aber oft an deren Intelligenz. Talent ist das eine. Wer aber im Sport weiterkommen will, braucht ebenso mentale Stärke und viel Geist.

Studentenleben

Intensiv erlebt habe ich dies während meines Auslandsjahres in Amerika. Auf einem Campus, wo man studiert und lebt, sind die Kontakte viel intensiver als an den Schweizer Universitäten. Ich habe in Bern Soziologie studiert, wegen des Sports Studentenpartys und «Philosophieren bis in die frühen Morgenstunden» aber nur am Rande mitbekommen.

Heimat

Ist dort, wo ich mein Umfeld, meine langjährigen Kontakte und Freundschaften aufgebaut habe. Durch Biels Nidaugasse spazieren, Leute grüssen und einen Schwatz halten, weckt Heimatgefühl.

Ehe

Ich finde die Ehe nach wie vor eine gute Institution. Es ist mutig, wenn zwei Menschen in der heutigen Zeit zueinander stehen und Verpflichtungen eingehen können. Ich lege im Moment in keiner festen Beziehung, trotzdem kann ich mir ein Eheleben gut vorstellen.

Eitelkeit

Dafür habe ich zu wenig Zeit. Ausserdem jogge ich in engen Trainingshosen, die mich alles andere als attraktiv machen.



Findet ein Rennen und ein Leben ohne Hürden langweilig: Cédric El-Idrissi.

Cédric El-Idrissi affirme que courir sans les haies, c'est ennuyeux.

Vanité

Je n'ai pas assez de temps pour m'en préoccuper. Cela dit, je porte un pantalon de training extrêmement collant qui est loin de m'avantager.

Haïcs

Courir sans les haies, c'est ennuyeux. Pareil pour la vie. Les haies me défient, me donnent du courage et me gardent éveillé. Grâce au sport, les obstacles de la réalité quotidienne, ceux, par exemple, de la vie professionnelle, ne m'éffraient plus.

Déprime

Je ne la connais que trop bien! Dans les années passées, mon entraînement n'était pas optimal. J'étais blessé et je n'ai obtenu aucune aide financière de la fédération. Je n'ai pourtant pas cessé de croire en moi, j'ai longuement analysé ma situation, cherché des solutions et éliminé mes faiblesses.

Culte du corps

Me confronter à l'esthétique d'un corps m'ennuie. Le corps est pour moi l'instrument qui permet la pratique du sport et la performance. Si je prenais du poids, je ne le prendrais que pour des raisons techniques liées à la performance.

Bêtise

Bien des gens considèrent que les sportifs possèdent des talents physiques mais doutent de leur intelligence. Il faut du talent, mais pour progresser et atteindre un haut niveau sportif, il faut aussi posséder une force mentale et beaucoup d'esprit.

Vie d'étudiant

Lors de mon séjour en Amérique, je l'ai vécue de manière

intensive. Sur un campus, où l'on étudie et vit, les contacts sont plus profonds que dans les universités suisses. J'ai étudié la sociologie à Berne, ma pratique du sport ne m'a pas permis de fréquenter de très près les cercles d'étudiants et les discussions philosophiques jusqu'au petit matin.

Elle se trouve là où j'ai construit mon environnement social, mes contacts de longue date et mes amitiés. Marcher dans la rue de Nidau à Biemme, saluer les gens et prendre le temps d'échanger le quelques mots éveillent le sentiment de patrie.

Mariage

Je pense que le mariage reste une bonne institution. Il faut du courage aujourd'hui pour que deux personnes se décident à être là, l'une pour l'autre, en prenant des responsabilités. Pour l'instant, je n'ai personne dans ma vie, mais je peux malgré tout m'imaginer mener une vie de couple marié.

Fraternité

Mon frère Dany (*note de la rédaction: Dany El-Idrissi est un sauteur à la perche reconnu*) et moi-même sommes très différents. Je suis introverti, il est extraverti. Le sport nous lie, mais nos chemins diffèrent. Ce qui rend nos relations d'autant plus intéressantes. Ces derniers jours, quand nous avons tous les deux fait parler de nous dans les médias, il n'y a pas eu de jalousie. Dany me soutiendra aux Championnats du monde de Paris.

Rapide et vif comme l'éclair, il saute les haies sur 400 m et s'assure une place aux Championnats du monde de Paris lors des Championnats de Suisse de Frauenfeld. Cédric El-Idrissi, Biennois de 26 ans, est la nouvelle star qui brille au firmament de l'athlétisme suisse.

Federer

Ce que nous avons en commun: Roger Federer a gagné à Wimbledon alors que je me qualifiais pour les Championnats du monde de Paris à Frauenfeld. Ce qui nous différencie le plus: nos comptes en banque (*il rit*). Je peux compter les larmes de Roger Fe-

PAR
MARTINA
RYSER

PHOTO: JOEL SCHWENDEL